



Оздоровление средствами
народных традиций и
праздников



Лето—
синий небосвод!
Летом
витамины рвем!
Летом
фрукты, овощи жуем!

Мы выбираем:
Жизнь!
Счастье!
Любовь!
Общение!
Спорт!



Полноценное
питание —
залог здоровья!

Настроение—
душевное состояние человека.
Создай себе настроение!



Помни:
вся жизнь у тебя
впереди,
Ты никогда себе
не вреди!



Советов много дали мы -
Не сложно вам их соблюсти.
Стремитесь к жизни без болезней,
Старайтесь есть все, что полезно.
Вы совершенствуйте себя -
Для этого жизнь и дана!

Лымарь Антон — ученик 3 класса
Руководитель: Воскобойникова М. М.

Пусть стать чемпионом,
Борьбой закаленным, -
Задача совсем не проста!
Но стать просто ловким,
Набраться сноровки,
Но просто здоровым стать —
Красота!



« Здоровье — не все,
но все без здоровья—
ничто! »

Сократ



Советы для тех, кто
хочет быть здоров!

МКОУ Юрасовская ООШ
Адрес: Воронежская область,
Ольховатский район,
Сл. Юрасовка,
Пл. Победы 18



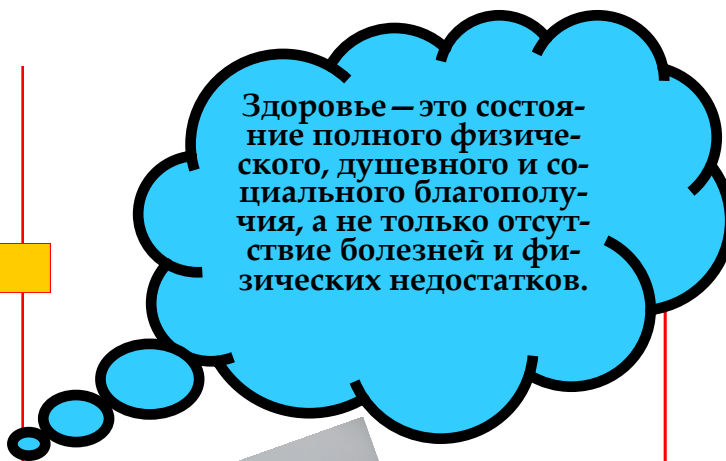
Увлечения —
показатель здоровья.



Целительные си-
лы воды



Спорт — это жизненной силы рассвет!
Спорт — это жизнь и лекарство от бед!
Спорт — к долголетию дорожка прямая!
И по плечу нам нагрузка любая!
Спорт по желанью любой выбирай!
И от мечты своей не отступай!



Здоровье — это состоя-
ние полного физиче-
ского, душевного и со-
циального благополу-
чия, а не только отсут-
ствие болезней и фи-
зических недостатков.



Прогулка по лесу — эликсир от ду-
шевных недугов!



Домашние
животные —
лекари!



Красота и здоровье —
от добрых дел!



Творить добро — оздоравливать душу.
И если кому-то поможет твоя доброта,
Ты счастлив,
Что день не напрасно был прожит.
Что годы живешь ты не зря!



Живые лекари на школь-
ных клумбах

